

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwijayanti, B. R. (2015). *Hubungan Karakteristik Individu terhadap Kadar Timbal dalam Darah dan Dampaknya pada Kadar Hemoglobin Pekerja Percetakan di Kawasan Megamall Ciputat Tahun 2015 (Skripsi)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama .
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_ (2012). *Profil Kesehatan DKI Jakarta*. Jakarta: Kemenkes RI.
- \_\_\_\_\_ (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Menteri Kesehatan RI.
- Anderson, G. J., & McLaren, G. D. (2012). *Iron Physiology and Pathophysiology in Humans*. Humana Press, New York.
- Andriysani, F. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Tingkat I Prgram Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta 2012 (Skripsi)*. Prgram Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta .
- Ani, L. S. (2011). Metabolisme Zat Besi pada Tubuh Manusia. *Widya Biologi*, Vol. 02(1), 1–76 .
- Arisman. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Arumsari, E. (2008). *Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) di Kota Bekasi (Skripsi)*. Institut Pertanian Bogor.
- Astuti, Y. T. (2013). *Hubungan Asupan Makronutrien dan Kadar Hemoglobin dengan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri di Asrama SMA MTA Surakarta*. Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Astuti, W. D., & Budijanto, D. (2009). Tingkat disabilitas Fisik Berdasarkan Penyakit Degeneratif yang Diderita Menurut Faktor Sosial dan Demografi (Kajian Isu Publik dalam Formulasi Kebijakan Kesehatan). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 12 No. 4 Oktober 2009: 378–392* .
- Basral, Meilianingsih, L., & Sahar, J. (2007). Pengaruh Minum Teh terhadap Kejadian Anemia pada Usila di Kota Bandung. *Makara Kesehatan VOL. 11, NO. 1, 38-43* .
- Briawan, D. (2008). *Efikasi Suplementasi Besi-Multivitamin terhadap Perbaikan Status Besi Remaja Wanita (Disertasi)*. Intitut Pertanian Bogor.
- Bross H, M., Soch, K., & Knuppel, T. S. (2010). Anemia in Older Persons. *American Family Physician, Volume 82, Number 5* .
- Clarke, R; Smith A.D; Jobst, K.A; Refsum, H, Sutton, L; Ueland P.M. (1998). *Folate, vitamin B12, and Serum Total Homocysteine Levels in Confirmed Alzheimer Disease. Arch Neurol*55: 1449-55.
- Cross, A. R. (2008). Hemoglobin and Iron. *American Red Cross* , <http://www.uwsp.edu/centers/SIEO/documents/volunteerism/blooddrive/hemoglobin-iron.pdf>.
- Darwanti, J., & Antini, A. (Bandung, Agustus 2012). Kontribusi Asam Folat dan Kadar Haemoglobin pada Ibu Hamil terhadap Pertumbuhan Otak Janin di Kabupaten Karawang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Vol. 3 No 2, Hal: 82 – 90. Diakses 02 Oktober 2016.
- Daulay, S. M. (2015). *Perbedaan Asupan Zat Besi, Kalsium, Vitamin C, dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur (Wus) di Pulau Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007) (Skripsi)*. Program Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Dekawati, W. (2014). Hubungan Status Gizi dengan ISPA dan Diare pada Lansia di Puskesmas Musuk I Boyolali. *Skripsi*. 12.
- Djihuh, M., Momongan, N., & Kapantow, N. H. (2014). *Hubungan antara Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Umur 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kota*.
- Fernandez, R. Y. (2010). *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa Kelas XI SMU Negeri I Ngawi*.

- Fomovska, A., McDade, T., Williams, S., & Lindau, S. T. (2008). *Blood Spot Measurement of Hemoglobin in Wave I of the National Life Health & Aging Project*. University of Chicago.
- Goni, D. M., Kapantow, N., & Sondakh, R. (2014). *Hubungan Antara Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi.
- Guralnik, J. M. (2005). Anemia in the Elderly: A Public Health Crisis in Hematology. *American Society of Hematology*, pp. 528-32.
- Handayani, S. K. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Liang Anggang Kota Banjarmasin Kalimantan selatan Tahun 2012 (Skripsi)*. Universitas Indonesia, Depok.
- Hastono. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Ismayanti, N. (2012). Hubungan antara Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wherda Unit Abiyoso Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan*, 144-211 .
- Jansari, J. (2012). Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Terjadinya Anemia Defisiensi Besi pada Golongan Lanjut Usia di Kelurahan Pela Mampang Jakarta Selatan.
- Juwita, A. (2016). *Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016 (Skripsi)*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Kariyeva, G. K. (2000). Turkmenistan Demographic and Health Survey. *Ministry of Health and Medical Industry, GurbansoltanEje Clinical Research Center for Maternal and Child Health*. 12 12.1, 141–147 .
- Kesumasari, C. (2012). Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya. *Kalika*, Yogyakarta.
- Khairunnisa, A. (2014). *Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Inhibitor Absorpsi Zat Besi dengan Status Anemia pada Lanjut Usia di Paguyuban “Wira Wredha” Wirogunan, Yogyakarta (Skripsi)*. Program

Studi S-1 Gizi Kesehatan, Fakultas kedokteran, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.

Kirana, D. P. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang (Skripsi)*. Universitas Diponegoro, Semarang.

Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M. P., & Imam, S. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia.

Kusumaratna, R. K. (2006). Nutrition and immune system in the elderly, 25(3).

Macphail, P. (2014). Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4 / Essential of Human Nutrition. *Buku Kedokteran EGC*, Jakarta.

Mann, J., & Truswell, A. (2012). *Essentials of Human Nutrition*. UK: Oxford University Press.

Maryam, S. R., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlina, Y. P. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 11, Nomor 01, Tahun 2015. ISSN 1858-1196*.

Matayane, S. G., Bolang, A. S., & Kawengian, S. E. (2014). Hubungan Antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 2, Nomor 3*.

Meilianingsih, L. (2009). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Lansia Di Kecamatan Cicendo Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Kartika Stikes*.

Missouri, L. (2007). Hematology Clinical Principles and Applications. *Saunders Elsevier*, Philadelphia USA.

Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *Am J Clin Nutr. 2007 January ; 85(1): 193–200*.

Muchtadi, D. (2014). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.

- Novitasari, S. (2014). *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugaharani, I. (2013). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (Skripsi)*. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurhidayati, A., & Hapsari, E. (2014). *Hubungan Asupan Nutrisi dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di BPS Suratini Suwarno Surakarta*. Jurnal KesMaDaSka.
- Nurhayati, S. (2014). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Disabilitas Fisik pada Lansia di Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan Tahun 2014*. Universitas Negeri Semarang.
- Ohta, M. (2009). Management of Anemia in the Elderly. *Journal of the Japan Medical Association*, Vol. 52, No. 4, pp. 219-23 .
- Patel, K. V., & Guralnik, J. M. (2009). Prognostic Implications of Anemia in Older Adults. *Editorials and Perspectives Haematologica* 94 (1) .
- Péneau, S., Dauchet, L., Vergnaud, A., Estaquio, C., Kesse-guyot, E., & Bertrais, S. (2008). Relationship between iron status and dietary fruit and vegetables based on their vitamin C and fiber content 1 – 3. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 87, 1298–1305.
- Puspitasari, F., & Harimurti, G. M. (2010). Hyperviscosity In Cyanotic Congenital Heart Disease. *Jurnal Kardiologi Indonesia* 31: 41-47 ISSN 0126/3773 .
- Rahmi, A. (2014). *Hubungan Konsumsi Protein, Vitamin C, dan Serat terhadap Anemia pada Remaja Putri Kelas II SMA Negeri 1 Banda Aceh ( Karya Tulis Ilmiah)*. Poltekkes Aceh Prodi D III Gizi, Banda Aceh.
- Saputri, T. I., & Wijayanti, H. S. (2015). Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas yang Melakukan Mutih dan tidak Melakukan Mutih di Kecamatan Gebog, Kabupaten Kudus. *Journal of Nutrition College* , 599-606.

- Semba, R. D., Ricks, M. O., Ferrucci, L., Xue, Q.-L., Chaves, P., Fried, L. P., et al. (2007). Types of Anemia and Mortality Among Older Disabled Women Living in the Community: the Women's Health and Aging Study. *Aging Clin Exp Res* 19 (4): 259-264 .
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2014). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Siallagan, D. (2016). *Pengaruh Asupan Zat Besi, Vitamin B12, Vitamin A dan Vitamin c terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Simatupang, Y. R. (2013). *Perbandingan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Zink Dan Asam Folat Terhadap Kadar Hemoglobin Anak Usia 5-6 Tahun Di Kelurahan Kebon Pala Jakarta Timur (Data Sekunder Mru Fkui Ilmu Gizi Tahun 2011) (Skripsi)*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Siregar, M. A. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Vitamin B12 dan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur Komunitas Vegetarian Lacto Ovo di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira Jakarta Barat Tahun 2016 (Skripsi)*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Siregar, S. (2013). *Statistik Parameter Untuk Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Siregar, R. D., Arneliwati, & Nauli, F. A. (2013). *Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Lansia*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Stauder, R., & Thein, S. L. (2014). Anemia in the elderly: Clinical implications and new therapeutic concepts. *Haematologica*, 99(7), 1127-1130 .
- Sugiharti. (2010). *Determinan Disabilitas pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Data Sekunder Riset Kesehatan Dasar Tahun 2007) Tesis*. Universitas Indonesia.
- Suhartin, P. (2010). *Teori Penuaan, Perubahan pada Sistem Tubuh dan Implikasinya pada Lansia*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2008). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprpto, A. (2009). *Hidup Sehat Cara Vegetarian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Suter. (2006). *Vitamine Metabolisme and Requirements In Erderly*: selected aspect. In: geriatric nutrition: the health professional's handbook. Canada: jones and barlett publisher: p.31.
- Syatriani, S. &. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Makassar, Volume 4, Nomor 6, Tahun 2010* .
- Tait, S. J. (2013). Iron Status in the Elderly. *Mechanisms of Ageing and Development 136-137* .
- Temme, E., & Van Hoydonck, P. (2002). Tea consumption and iron status. *European Journal of Clinical Nutrition, 56*, 379–86.
- Thomsan, C. A., Stanaway, J., Neuhouser, M. L., Snetselaar, L. G., Stefanick, M. L., Arendell, L., et al. (2011). Nutrient Intake and Anemia Risk in the WHI Observational Study. *J Am Diet Assoc 111 (4): 532-541* .
- Tiurma, P. T. (2014). *Komponen Gizi dan Terapi Pangan Ala Papua*. Yogyakarta: Deepublish Budi Utama.
- Tuswell, J. M. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Uwe Grober. (2012). *Mikro Nutrien Penyelesaian Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*: Jakarta
- WHO, & Chan, M. (2011). *Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 1–6. <http://doi.org/2011>.
- Wicaksono, T. (2013). Perbedaan Asupan Zat Gizi Pada Lansia Anemia dan Non Anemia.
- Wijaya, C. A. (2015). Korelasi Antara Kadar Hemoglobin dan Gangguan Fungsi Ginjal pada Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUP dr Mohammad Hoesin Palembang. *MKS, Th. 47, No. 1* .
- Wijayanti, Y. (2011). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Siswa SMK AN Nuroniyah Kemadu Kec.Sulang Kab. Semarang Tahun 2011 (Skripsi)*. Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zein, U., Sagala, K. H., & Ginting, J. (2008). *Diare Akut disebabkan Bakteri*. Universitas Sumatera Utara.